

TREK A LA REUNION

DATES DU SÉJOUR
15 au 29 octobre 2024



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Parcourir la Réunion du cirque de Mafate au cirque de Cilaos à la découverte de îlets et de ses habitants. L'occasion de rompre avec le temps et de laisser la flore nous envouter. Cet itinéraire serpente entre ses vallées étroites, surplombe ses verdoyants bassins de cascades et de rivières. Une immersion dans le désert minéral de son volcan, une ascension nocturne au Piton des neiges pour un levé de soleil sur l'océan Indien. Une randonnée plein Sud entre le bleu de l'océan, le noir de la cote volcanique et le vert de la forêt tropicale.

POINTS FORTS

- ❖ Le piton des neiges
- ❖ Le piton de la fournaise
- ❖ Le cascade de Grand Bassin
- ❖ La côte sauvage de Saint-Philippe
- ❖ La gentillesse des Créoles
- ❖ La gastronomie locale

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Saint-Denis de la Réunion sur la place de Metz, route du Général de Gaule au jardin de l'état à 13 h.

Transfert des bagages en bus pour le gîte de la chapelle à Cilaos (jour 8). Transfert du groupe en bus pour Mamode Camp au départ de la randonnée pour le gîte de la roche Ecrite.

Equipement : prendre des vêtements chaud, doudoune, bonnet, gants, frontale.

650 m de dénivelée positive - 150 m de dénivelée négative - 5 km - 3 heures de marche effective

Repas compris : Dîner au gîte

Nuit en gîte

JOUR 2 :

Départ pour le sommet de la Roche Ecrite sur le GR2 à 5 h du matin à la frontale, au retour petit déjeuner au gîte.

430 m de dénivelée positive - 430 m de dénivelée négative - 3 heures de marche effective

En matinée départ pour le village de Dos d'Ane par le GR2. Transfert en bus locaux pour le hameau de Sans Souci, accueil au gîte de la Caze des Orangers en fin d'après-midi.

1200 m de dénivelée négative - 8 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte La Caze des Orangers



La Plaine des Chicots

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 3 :

Départ pour l'îlet des Lataniers par le sentier de la canalisation des Orangers. Un itinéraire à couper le souffle surplombant la rivière de galets. Pause de midi avec pique-nique. Accueil en fin de journée au gîte les Jacquiers. Le facteur emblématique du cirque de Mafate.

600 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative - 13 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte Les Jacquiers



Entrée dans le cirque de Mafate par la canalisation des orangers

JOUR 4 :

Départ pour l'îlet de Aurère en passant par l'îlet de Cayenne. GR2 GR3
Accueil au gîte les Agapanthes.

1200 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative - 10 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte Les Agapanthes

JOUR 5 :

Départ pour l'îlet de Grand Place en passant par l'îlet à Malheur, l'îlet à Bourse. GR2 GR3 Accueil au gîte Cœur de Mafate.

1000 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 7 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte Cœur de Mafate



Ilet de Grand Place

JOUR 6 :

Départ pour l'Ilet de Roche Plate en passant par le roche Ancrée le sentier Dacerle ; accueil au gîte de Thomas Judex

1100 m de dénivelée positive - 700 m de dénivelée négative - 6 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte de Thomas Judex

JOUR 7 :

Départ pour l'Ilet de Marla en passant par les Trois Roches. GR3 Accueil au gîte de Paulina.

1000 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit au gîte de Paulina

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



Vue du sentier en direction de Marla, le piton des neiges au fond

JOUR 8 :

Départ pour Cilaos en passant par le col du Taïbit (2081 m) GR1 GR2. Transfert du Kiosque la source petit Louis en bus pour Cilaos
Accueil au gîte de la Chapelle avec les bagages du 1 jour.

450 m de dénivellée positive - 850 m de dénivellée négative - 6 km - 4 heures de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner
Nuit au gîte de La Chapelle

JOUR 9 :

Au choix pour chaque participant : un jour de repos ou visite de la Chapelle (une cathédrale de lave au pied d'une rivière souterraine). Une randonnée par le sentier de la chapelle en direction de l'île à Cordes.

600 m de dénivellée positive - 600 m de dénivellée négative - 6 km - 5 heures de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi ou repas selon le programme choisi - Dîner
Nuit au gîte de La Chapelle

JOUR 10 :

Départ à 1 h du matin pour le piton de Neige, transfert en bus pour le parking du Bloc début du sentier GR1 GR2, passage au refuge de la caverne Dufour pour une pause pt déjeuner emporté, ensuite départ pour le sommet du piton à 3070 m au lever du jour. **Attention une randonnée qui demande de l'endurance, une bonne condition physique avec un sentier pour bon randonneur.** Fin de la randonnée, départ en bus pour Saint-leu, accueil en résidence.

1 800 m de dénivellée positive - 1 800 m de dénivellée négative - 20 km - 9 heures de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique - Repas de midi - Dîner
Nuit en résidence à Saint-Leu

JOURS 11 et 12 :

Jours de repos, chaque participant est libre de ses journées.
Possibilité de se déplacer en bus si besoin à voir avec le programme de chacun dans la mesure du possible (non inclus).

Activités possibles **non incluses dans le séjour et sous votre propre responsabilité** : baptême de parapente, visite de la maison des cocotiers en demi-journée, baptême de plonger, visite du sommet du Maïdo avec sa vue imprenable sur le cirque de Mafate. Descente du Maïdo en VTT de descente.

Le jour 12 en fin d'après-midi transfert en bus pour le gîte de Aicalapa à Bourg Murat.

Repas compris : les repas du petit déjeuner du jour 11 jusqu'au déjeuner du jour 12 ne sont pas inclus. Le dîner du jour 12 est inclus

Nuit en résidence à Saint-Leu le jour 11 et au gîte Aicalapa le jour 12.

JOUR 13 :

Transfert en bus pour le départ de la randonnée par le sentier Molaret en direction du voile de la mariée, l'îlet de grand Bassin. Ne pas oublier le maillot de bain pour un plongeurs dans la grande baignoire.

Fin de la randonnée, transfert en bus pour le refuge du Volcan.

1 000 m de dénivelée positive - 1 000 m de dénivelée négative - 10 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Repas de midi - Dîner

Nuit au refuge du Volcan

JOUR 14 :

Départ très tôt du refuge pour le cratère Dolomieu. Fin de la randonnée vers 11 h, transfert en bus à Bour Murat pour le repas de midi, puis transfert en bus pour l'auberge des Prairies à Vincendo le Sud de l'île.

300 m de dénivelée positive - 300 m de dénivelée négative - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Repas de midi - Dîner

Nuit à l'Auberge des Prairies

JOUR 15 :

Transfert pour Saint-Philippe, le grand Sud pour une randonnée côtière entre lave et océan se Saint-Philippe à la pointe du Tremblet. Fin de la randonnée transfert en bus locaux pour Saint-Philippe puis transfert en bus par la côte Est pour St-Denis.

Pas de dénivelée - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner - Repas de midi - Dîner

Fin du séjour à Saint Denis vers 20h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Saint-Denis de la Réunion sur la place de Metz, route du Général de Gaule au jardin de l'état à 13 h.

DISPERSION

Le Jour 15, fin du séjour à Saint-Denis de la Réunion vers 20h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Marc PEUTET - Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

N° de téléphone : + 33 6 72 65 42 90

Adresse e-mail : Peutet.jean-marc@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 8 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / **Très difficile**

Niveau de difficulté physique : 4/4

Pratique régulière d'un sport d'endurance 4 à 5 heures de sport par semaine. Être capable de faire aisément 20 km de marche en plaine en moins de 4 h.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 14 nuits en gîte, auberge, résidence et refuge, en dortoirs et chambres partagées

Repas : Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au dîner du jour 15 à l'exception des repas des jours 11 et 12.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus au programme sont effectués en bus privés ou en bus de ligne. Les transferts éventuels durant les jours de repos sont à la charge des participants.

PORTAGE DES BAGAGES

Durant les 8 premiers jours vous portez vos affaires de rechange dans votre sac à dos. Les bagages sont transférés le jour 1 jusqu'à l'hébergement du jour 8 où vous les retrouverez. Ils seront ensuite transférés à chaque étape jusqu'à la fin du séjour.

DATES DU SÉJOUR

15 au 29 octobre 2024

PRIX DU SÉJOUR

2 750 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte en dortoir, en résidence en chambre de 2 à 4 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au dîner du jour 15, en dehors des repas des jours 11 et 12 (du petit déjeuner du jour 11 au repas de midi du jour 12),
- Les transferts prévus au programme, en bus privés et bus de ligne selon les transferts
- Le transfert des bagages le jour 1 et du jour 9 à la fin du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour (vols et transferts terrestres),
- Les repas non compris : petits déjeuners et déjeuners des jours 11 et 12, le dîner du jour 12,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Un sac à dos confortable de 50 l + 10 avec sa protection de pluie
- Chaussures de randonnée déjà rodées avec semelle crantées de préférence modèle de trail seulement si vous êtes un utilisateur régulier.
- Pantalon de randonnée
- Un short et un maillot de bain
- Un caleçon long
- Une polaire ou une plume
- Un coup vent ou veste goretex 3 points
- Une cape de pluie ou un parapluie
- Une paire de gants et un bonnet
- Une casquette ou chapeau fortement recommandé

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Chaussette de randonnée
- Un tenu de rechange pour le soir (costume queue de pie)
- Une paire de chaussure légère pour le soir (sandale ou tong)
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide)
- Lunette de soleil et crème de protection UV obligatoire
- Gourde ou thermos de 2 l minimum
- Couverts et tupétoire hermétique, gobelet
- Pharmacie personnel, soin pour les pieds - **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**
- Couverture de survie
- Frontale
- Un drap sac et une taie d'oreiller
- Une paire de bâtons télescopique obligatoire
- Carte d'identité ou passeport, carte vitale
- Permis de conduire.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>